



# YOGA en septembre 2023 À SCHAFFHOUSE

REPRISE DES SÉANCES DE HATHA YOGA

**LE 13 SEPTEMBRE 2023 SÉANCE D'ESSAI GRATUITE**

MERCREDI de 18h15 à 19h30 HATHA YOGA

L'INSCRIPTION EST OBLIGATOIRE avant le 20 septembre 2023

## SÉANCES ESTIVALES

ARJUNA vous propose des séances de yoga en plein air cet été. (Repli en salle en cas de pluie)  
Tentez l'expérience !! Venez quand vous voulez avec votre tapis pour pratiquer cette merveilleuse discipline du yoga traditionnel. Venez pour vous ressourcer, assouplir votre corps et muscler votre esprit ! vous commencerez ainsi bien votre Journée c'est certain !!

Les séances sont adaptées aux débutants et sans difficulté.

Tarif 10€ / séance INSCRIPTION PRÉALABLE OBLIGATOIRE

Samedi : 26/08 et 02/09 à 9h (venir 10mn avant)

AU CAMPING MUNICIPAL LES BORD RHIN à SELTZ



**Contact : ARJUNA Tél : 06 89 35 24 45**  
**SITE INTERNET : [www.arjuna-massage-yoga.fr](http://www.arjuna-massage-yoga.fr)**

