

Infos zéro déchet



Devenons citoyens éco-responsables

n° 31 - octobre 2024

Que faire au jardin en automne ?

Le jardinage en automne est une période charnière qui prépare le sol et les plantes pour les mois d'hiver, tout en offrant une dernière opportunité de profiter du jardin avant le froid. Les feuilles qui tombent, les températures plus fraîches et les journées plus courtes créent un cadre propice à la taille des arbres et des arbustes, ainsi qu'à l'enrichissement du sol pour favoriser une croissance future.

Comment valoriser les feuilles mortes ?

Au compost

Les feuilles mortes sont de bonnes sources de matières carbonées permettant d'équilibrer votre compost. Déposez progressivement les feuilles mortes en mélange avec vos déchets alimentaires.

En paillage

Le paillage avec des feuilles mortes est une technique naturelle et efficace pour enrichir et protéger le jardin pendant l'automne et l'hiver.



En pratique, rien de plus simple : étalez une couche de feuilles mortes autour des plantes, arbres et arbustes. Il est recommandé de les broyer ou de les déchiqueter légèrement. Cela accélère leur décomposition et évite qu'elles forment une couche trop compacte, ce qui pourrait empêcher l'eau et l'air de pénétrer correctement dans le sol.

Le paillage permet de protéger les racines du froid en maintenant une température plus stable et en réduisant l'évaporation de l'humidité. De plus, ce tapis organique agit comme une barrière contre les mauvaises herbes, tout en se décomposant lentement pour enrichir le sol en nutriments, notamment en humus, un élément clé pour améliorer la structure du sol et favoriser la biodiversité.

Les brûler ?

En plus d'être interdit (loi n° 2020-105 du 10 février 2020), brûler ses déchets verts est une pratique dangereuse pour la santé et l'environnement. Les fumées générées contiennent de nombreux polluants toxiques pour l'organisme.

Brûler 50 kg de déchets verts émet autant de particules que 13 000 km parcourus par une voiture diesel récente.



La saison du « brun » au compost

L'automne est la saison idéale pour constituer une réserve de matière sèche carbonée dans un endroit abrité.



Si vous compostez en tas ou silo ouvert, vous pouvez brasser votre compost une première fois en y intégrant des feuilles mortes broyées. Après 8 jours, la température peut monter jusqu'à 70 °C, signe d'une fermentation active.

Si votre composteur est fermé, mélangez toujours les nouveaux apports avec les couches précédentes et surveillez bien l'humidité.

La recette d'un bon compost

1/3 de « brun », 2/3 de « vert » : épluchures, restes de fruits et légumes, fleurs coupées, gazon...

De l'air en mélangeant régulièrement

De l'eau en petite quantité

Pensons à la faune locale

Nettoyage des nichoirs

En automne, les nichoirs pour oiseaux cavernicoles sont vides, l'occasion de les nettoyer et entretenir leurs fixations. Pour cela, ouvrez le nichoir puis retirez la mousse, les lichens, les plumes, brindilles, coquilles d'œufs ou œuf non éclos. Brossez ensuite l'intérieur avant de le refermer.

Abri pour hérissons

Le hérisson est malheureusement menacé par le trafic routier. Ce petit mammifère s'accommodera d'un gîte très simple à installer au jardin dans un endroit calme à l'abri du vent et de l'ensoleillement direct.



Il peut s'installer sous un tas de branches ou de feuilles mortes ou dans une caisse retournée couverte de paille et de feuilles. Laissez l'intérieur vide ! Le hérisson apportera lui-même les matériaux nécessaires à la construction de son nid.

Pour aller plus loin

ADEME - Comment bien pailler au jardin ?

<https://librairie.ademe.fr/ged/6989/guide-pailler-jardin.pdf>

SMICTOM - Brûlage des déchets verts

<https://smictom-nord67.com/bruler-les-dechets-verts-cest-interdit/>

LPO - fabriquer un gîte pour hérisson

<https://www.lpo.fr/la-lpo-en-actions/mobilisation-citoyenne/refuges-lpo/tutoriels/comment-fabriquer-un-gite-pour-le-herisson>