

**Communiqué
de presse**

**Journée mondiale
sans tabac**

AGIR AUJOURD'HUI POUR PROTÉGER LES GÉNÉRATIONS FUTURES - 31 mai 2025

La Journée mondiale sans tabac est un moment fort pour rappeler les dangers liés à la consommation de tabac et soutenir ceux qui souhaitent arrêter. En 2025, l'enjeu reste entier : le tabac continue de tuer plus de 75 000 personnes par an en France, soit plus de 200 décès chaque jour.

Cette journée est l'opportunité de réaffirmer notre engagement collectif pour accompagner les fumeurs vers l'arrêt et protéger les plus jeunes face aux nouvelles formes de consommation.

Une baisse globale mais des chiffres encore préoccupants¹⁻²⁻³⁻⁴

Depuis 2014, en France, près de 1,9 million d'adultes ont arrêté de fumer (18-75 ans). Mais la tendance semble se stabiliser, avec 31,8 % des 18-75 ans, se déclarant fumeur de manière occasionnelle ou quotidienne. Un point encourageant : près de 6 fumeurs sur 10 (59,3%) souhaitent arrêter de fumer. Chez les collégiens, l'expérimentation de la cigarette est en baisse (11,4 % en 2022 contre 21,2 % en 2018). Mais au lycée, la consommation repart à la hausse avec 30 % des élèves de seconde qui ont essayé de fumer.

Plus on commence tôt, plus la dépendance est forte. De plus, la durée de consommation est plus nocive que le nombre de cigarettes fumées.

Des produits attractifs, mais pensés pour fidéliser⁵

Si la cigarette classique recule, de nouveaux produits contenant de la nicotine progressent. Tabac chauffé, sachets de nicotine... Ces produits, souvent perçus comme inoffensifs, entretiennent une forte dépendance à la nicotine. Ils participent aussi à banalisation de l'acte de fumer. Les cigarettes électroniques sont désormais plus expérimentées que le tabac chez les 17 ans (56,9 %).

Le marketing joue un rôle central : arômes sucrés, packagings ludiques, présence sur les réseaux... En 2024, 46 % des jeunes de 18-34 ans affirmaient que ces contenus leur donnaient envie de fumer.

¹Santé publique France : bulletin épidémiologique hebdomadaire n°9-10 (31 mai 2023)

²Résultats de l'enquête « EnClass 2022 » de l'OFDT

³Diagnostic addictologiques départementaux en Grand Est. Département du Bas-Rhin de l'ORS

⁴Enquête « ESCAPAD 2022 » de l'OFDT

⁵Ligue contre le cancer : Communiqué de presse (Paris, 27 mai 2024).

Contrairement aux idées reçues, les Français ne sont pas réticents à des mesures plus strictes contre le tabagisme :

- 2 Français sur 3 (62 %) se disent prêts à une réglementation plus contraignante de la cigarette dans l'ensemble des lieux publics,
- 8 Français sur 10 (78 %) souhaitent interdire la cigarette dans de nouveaux lieux publics comme les abords des établissements de santé, les forêts, les parcs, les abribus, les terrasses des cafés ou les terrains de sport.

Sources : données chiffrées issues du sondage OpinionWay réalisé du 23 au 29 avril 2025 auprès d'un échantillon de 2 002 personnes, représentatif de la population française âgée de 18 à 75 ans.

Les actions concrètes de la Ligue contre le cancer dans le Bas-Rhin



- Des consultations de tabacologie gratuites, dès l'été 2025, ouvertes aux personnes malades et à leurs proches, afin de les accompagner dans une démarche de réduction ou d'arrêt du tabac.
- Les « Espaces sans tabac »[®] : plus de 1 200 lieux labellisés dans 406 communes du Bas-Rhin, dont près de 300 établissements scolaires.
- L'Agenda Scolaire « Ma santé, j'en prends soin ! » : distribué gratuitement lors de chaque rentrée scolaire à près de 15 000 élèves de CM2 du département. Il transmet des messages de prévention dès le plus jeune âge.



Guider les adultes de demain pour faire les bons choix pour leur santé : une mission prioritaire de santé publique !

Ressources pour accompagner l'arrêt du tabac :

- Tabac-info-service.fr et son application à télécharger pour un accompagnement gratuit et personnalisé
- Le numéro 38 39 : pour un accès gratuit à un suivi tabacologie en ligne (accessible pour les personnes sourdes et malentendantes)
- Formation « FAST » pour les professionnels de santé : Formation rapide en ligne à la prescription de traitements nicotiniques de substitution

À PROPOS DE LA LIGUE CONTRE LE CANCER

1er financeur associatif indépendant de la recherche contre le cancer, la Ligue contre le cancer est une organisation non gouvernementale indépendante reposant sur la générosité du public et sur l'engagement de ses militants. Forte de près de 640 000 adhérents et 13 000 bénévoles, la Ligue est un mouvement populaire organisé en une fédération de 103 Comités départementaux. Ensemble, ils luttent dans quatre directions complémentaires : chercher pour guérir, prévenir pour protéger, accompagner pour aider, mobiliser pour agir. Aujourd'hui, la Ligue, fait de la lutte contre le cancer un enjeu sociétal rassemblant le plus grand nombre possible d'acteurs sanitaires mais aussi économiques, sociaux ou politiques sur tous les territoires. En brisant les tabous et les peurs, la Ligue contribue au changement de l'image du cancer et de ceux qui en sont atteints. Pour en savoir plus : www.ligue-cancer.net

Contact presse

Noémie PONSIN

Comité du Bas-Rhin de la Ligue contre le cancer

noemie.ponsin@ligue-cancer.net

03 88 24 71 83 ou 06 50 94 94 66