



SEANCES de YOGA septembre 2023 À SCHAFFHOUSE

REPRISE DES SÉANCES DE HATHA YOGA LE 20 SEPTEMBRE 2023

MERCREDI de 18h15 à 19h30 HATHA YOGA

L'INSCRIPTION PRÉALABLE EST OBLIGATOIRE

SÉANCES ESTIVALE ET ESSAI

ARJUNA vous propose des séances de yoga en plein air cet été .

Tentez l'expérience !! Venez quand vous voulez avec votre tapis pour pratiquer cette merveilleuse discipline du yoga traditionnel. Venez pour vous ressourcer, assouplir votre corps et muscler votre esprit ! vous commencerez ainsi bien votre Journée c'est certain !!

Les séances sont adaptées aux débutants et sans difficulté .

Tarif 10€ / séance INSCRIPTION PRÉALABLE OBLIGATOIRE

Samedi : 08/07 15/07 22/07 26/08 02/09 à 9h (venir 10mn avant)

AU CAMPING MUNICIPAL LES BORD RHIN à SELTZ



Contact : ARJUNA Tél : 06 89 35 24 45
SITE INTERNET : www.arjuna-massage-yoga.fr

